



# Selbstverpflichtung

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensregeln zum Infektionsschutz und evtl. Risiken aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßnahmen halten werde, insbesondere:

- Ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5 m einhalten
- Ich habe kein krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrückt, wie z.B. Cortison)
- Ich hatte keinen Kontakt zu Personen die mit SARS-CoV-2 infiziert waren, ich bin selbst nicht infiziert
- Beim Vorliegen von SARS-CoV-2- / Erkältungssymptomen (akute Atemwegsbeschwerden jeglicher Schwere, Fieber etc.) ist das Betreten des Studios untersagt

Datum, Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift Kunde: \_\_\_\_\_